

令和3年度 障害者スポーツ教室日程

体 育 館 ※日程は変更する可能性があります。

教 室	対 象	者 定 員	曜 日	時 間	回 数	受 講 料	内 容	募集期間 (web)	日 程											
1	卓 球	身体障害者 (16歳以上)	10名	月	18:00～20:00	10回	2,200円	初心者から上級者まで個人のレベルに合わせてゲームまで、楽しく行います	1/1～2/28	中止										
		未定	6/1～7/31						9/6	9/13	9/27	10/4	10/18	10/25	11/1	11/8	11/15	11/22		
2	ブラインドテニス	視覚障害者 (16歳以上)	未定	金	13:15～14:45	10回	2,200円	ラケットの振り方からゲームへと個人のレベルに合わせて楽しく行います	6/1～7/31	9/10	9/17	10/1	10/8	10/15	11/5	11/12	11/19	11/26	12/3	
3	ビームライフル	身体障害者 (16歳以上)	10名	火	18:00～20:00	10回	2,200円	ライフル操作からの的を射るまでの基本を習得し、楽しく行います	2/1～3/31	中止										
		未定	水	7/1～8/31					10/6	10/13	10/20	10/27	11/10	11/17	11/24	12/1	12/8	12/15		
4	体 操	脳血管障害者 (16歳以上)	10名	水	10:00～11:30	10回	2,200円	音楽体操やスポーツに使用する道具で楽しく運動し、残存機能の向上、維持を図ります	2/1～3/31	中止										
			未定						6/1～7/31	9/8	9/15	9/22	9/29	10/6	10/13	10/20	11/10	11/17	11/24	
		脳血管障害者 (16歳以上)	10名	水	13:15～14:45	10回	2,200円	音楽体操やスポーツに使用する道具で楽しく運動し、残存機能の向上、維持を図ります	2/1～3/31	中止										
			未定						6/1～7/31	9/8	9/15	9/22	9/29	10/6	10/13	10/20	11/10	11/17	11/24	
10/1～11/30	1/5	1/12	1/19	1/26	2/2	2/9	2/16	3/2	3/9	3/16										
	10/1～11/30	1/5	1/12	1/19	1/26	2/2	2/9	2/16	3/2	3/9	3/16									
5		ダ ー ツ	身体障害者 (16歳以上)	8名	金	13:00～14:45	5回	1,100円	ルールと基本技術を習得し、楽しく行います	3/1～4/30	中止									
	未定		土	8/1～9/30	11/6					11/13	11/20	11/27	12/4							

教 室	対 象	者 定 員	曜 日	時 間	回 数	受 講 料	内 容	募集期間 (web)	日 程											
6	親子体操	知的障害児 発達障害児 (3歳～就学前)	未定	金	16:00～17:00	10回	2,200円	トランポリンを中心にマット、跳び箱、手具等を使用して、集団の中で楽しく運動を行い、体力の増強を図ります	6/1～7/31	9/10	9/17	10/1	10/8	10/15	11/5	11/12	11/19	11/26	12/3	
7	体 操	知的障害児 (5歳～小学生)	10名	火	16:00～17:00	10回	2,200円	トランポリンを中心にマット、跳び箱、手具等を使用して、集団の中で楽しく運動を行い、体力の増強を図ります	2/1～3/31	中止										
			未定	水					10/1～11/30	1/5	1/12	1/19	1/26	2/2	2/9	2/16	3/2	3/9	3/16	
8	体 操	知的障害者 (中学生以上)	10名	金	16:00～17:00	10回	2,200円	簡単なサーキットやゲームを通じて楽しく運動を行い、健康づくりの充実を図ります	3/1～4/30	中止										
			未定	水					7/1～8/31	9/29	10/6	10/13	10/20	11/10	11/17	11/24	12/1	12/8	12/15	
9	体 操	知的障害者 (16歳以上)	10名	金	18:00～19:30	5回	1,100円	簡単なサーキットやゲームを通じて楽しく運動を行い、健康づくりの充実を図ります	1/1～2/28	4/9	4/16	4/23	5/7	5/14						
			未定						6/1～7/31	9/10	9/17	10/1	10/8	10/15						

教 室	対 象	者 定 員	曜 日	時 間	回 数	受 講 料	内 容	募集期間 (web)	日 程											
10	バドミントン	障害区分なし (16歳以上)	10名	水	18:00～20:00	10回	2,200円	シャトルにラケットを当てる練習からラリーへと楽しく行います	3/1～4/30	中止										
		未定	10/1～11/30						1/5	1/12	1/19	1/26	2/2	2/9	2/16	3/2	3/9	3/16		
11	リズム体操	障害区分なし (16歳以上)	未定	金	18:00～19:30	10回	2,200円	音楽に合わせて自己を表現し、楽しく運動を行い、体力の増強を図ります	10/1～11/30	1/7	1/14	1/21	1/28	2/4	2/18	2/25	3/4	3/11	3/18	

令和3年6月11日