

## 令和4年度 障害者スポーツ教室日程

プー ル ※日程は変更する可能性があります。

教	室	対 象	者 定 員	曜 日	時 間	回 数	受 講 料	内 容	募 集 期 間 (web)	日 程										
										2/1~3/31	5/13	5/20	5/27	6/3	6/10	6/17	7/1	7/8	7/15	7/22
1	水	泳	身体障害児親子 (3歳~高校生)	10名	金	16:45~17:45	10回	2,200円	ゲーム等を通じながら、水に親しむところから泳ぎへと基礎を中心に楽しく行い、体力の維持・増強を図ります	2/1~3/31	5/13	5/20	5/27	6/3	6/10	6/17	7/1	7/8	7/15	7/22
				未定	土	14:45~15:45				6/1~7/31	9/3	9/10	9/17	10/1	10/8	10/15	10/22	11/5	11/12	11/19
				未定	金	16:45~17:45				10/1~11/30	1/6	1/13	1/20	1/27	2/3	2/10	2/17	3/3	3/10	3/17
2	水	泳	身体障害者 (16歳以上)	10名	火	18:30~20:00	10回	2,200円	初心者から上級者まで個人の泳力にあった指導を行い、泳法の基礎技術を習得します	2/1~3/31	5/10	5/17	5/24	5/31	6/7	6/14	6/28	7/5	7/12	7/19
				未定						6/1~7/31	9/6	9/13	9/20	9/27	10/4	10/11	10/18	11/8	11/15	11/22

教	室	対 象	者 定 員	曜 日	時 間	回 数	受 講 料	内 容	募 集 期 間 (web)	日 程										
										2/1~3/31	5/14	5/28	6/4	6/11	6/18	6/25	7/2	7/9	7/16	7/23
1	水	泳	知的障害児親子 (5歳~小3)	10名	土	14:45~15:45	10回	2,200円	ゲーム等を通じながら、水に親しむところから泳ぎへと基礎を中心に楽しく行い、体力の維持・増強を図ります	2/1~3/31	5/14	5/28	6/4	6/11	6/18	6/25	7/2	7/9	7/16	7/23
				未定	火	16:30~17:30				6/1~7/31	9/6	9/13	9/20	9/27	10/4	10/11	10/18	11/8	11/15	11/22
				未定	土	14:45~15:45				10/1~11/30	1/10	1/17	1/24	1/31	2/7	2/14	2/21	2/28	3/7	3/14
2	水	泳	知的障害児親子 (小4~小6)	10名	水	16:45~17:45	10回	2,200円	ゲーム等を通じながら、水に親しむところから泳ぎへと基礎を中心に楽しく行い、体力の維持・増強を図ります	2/1~3/31	5/11	5/18	5/25	6/1	6/8	6/15	6/29	7/6	7/13	7/20
				未定						土	14:45~15:45	6/1~7/31	9/7	9/14	9/21	9/28	10/5	10/12	10/19	11/9
3	水	泳	知的障害児親子 (中学生~20歳)	15名	土	15:45~16:45	10回	2,200円	ゲーム等を通じながら、水に親しむところから泳ぎへと基礎を中心に楽しく行い、体力の維持・増強を図ります	2/1~3/31	5/14	5/28	6/4	6/11	6/18	6/25	7/2	7/9	7/16	7/23
				未定						6/1~7/31	9/3	9/10	9/17	10/1	10/8	10/15	10/22	11/5	11/12	11/19
				未定						10/1~11/30	1/7	1/14	1/21	1/28	2/4	2/18	2/25	3/4	3/11	3/18
4	水	泳	知的障害者 (16歳以上)	10名	土	17:00~18:00	10回	2,200円	水に親しむところから泳ぎへと基礎を中心に楽しく行い、体力の維持・増強を図ります	2/1~3/31	5/14	5/28	6/4	6/11	6/18	6/25	7/2	7/9	7/16	7/23
						18:00~19:00 (2部制)				6/1~7/31	9/10	9/17	9/24	10/1	10/8	10/15	10/22	11/5	11/12	11/19
5	夏 期	水 泳	身体障害児親子 (小学生~高校生)	未定	月~土 (木除く)	11:00~12:00	5回	1,100円	ゲーム等を通じながら、水に親しむところから泳ぎへと基礎を中心に楽しく行い、体力の維持・増強を図ります	5/1~6/30	8/22	8/23	8/24	8/26	8/27					
6	夏 期	水 泳	知的障害児親子 (小学生)	未定	月~土 (木除く)	9:45~10:45	5回	1,100円	ゲーム等を通じながら、水に親しむところから泳ぎへと基礎を中心に楽しく行い、体力の維持・増強を図ります	5/1~6/30	8/22	8/23	8/24	8/26	8/27					
7	夏 期	水 泳	知的障害児親子 (中学生~高校生)	未定	月~土 (木除く)	15:00~16:00	5回	1,100円	ゲーム等を通じながら、水に親しむところから泳ぎへと基礎を中心に楽しく行い、体力の維持・増強を図ります	5/1~6/30	8/22	8/23	8/24	8/26	8/27					

令和4年2月1日