

令和4年度 障害者スポーツ教室日程

体 育 館 ※日程は変更する可能性があります。

教 室	対 象	者 定 員	曜 日	時 間	回 数	受 講 料	内 容	募集期間 (web)	日 程										
1	ブラインドテニス	視覚障害者 (16歳以上)	未定	金	13:15~14:45	10回	2,200円	ラケットの振り方からゲームへと個人のレベルに合わせて楽しく行います	6/1~7/31	9/9	9/16	9/30	10/7	10/14	10/21	11/11	11/18	11/25	12/2
2	ビームライフル	身体障害者 (16歳以上)	20名	火	18:00~20:00	10回	2,200円	ライフル操作からの射撃までの基本を習得し、楽しく行います	2/1~3/31	5/10	5/17	5/24	5/31	6/7	6/14	6/21	6/28	7/5	7/12
			未定	水					7/1~8/31	9/28	10/5	10/12	10/19	10/26	11/9	11/16	11/30	12/7	12/14
3	体操	脳血管障害者 (16歳以上)	20名	水	10:00~11:30	10回	2,200円	音楽体操やスポーツに使用する道具で楽しく運動し、残存機能の向上、維持を図ります	2/1~3/31	5/11	5/18	5/25	6/1	6/8	6/15	6/22	6/29	7/6	7/13
			未定						6/1~7/31	9/7	9/14	9/21	9/28	10/5	10/12	10/19	10/26	11/9	11/16
			未定						10/1~11/30	1/11	1/18	1/25	2/1	2/8	2/15	2/22	3/1	3/8	3/15
		脳血管障害者 (16歳以上)	20名	水	13:15~14:45	10回	2,200円	音楽体操やスポーツに使用する道具で楽しく運動し、残存機能の向上、維持を図ります	2/1~3/31	5/11	5/18	5/25	6/1	6/8	6/15	6/22	6/29	7/6	7/13
			未定						6/1~7/31	9/7	9/14	9/21	9/28	10/5	10/12	10/19	10/26	11/9	11/16
			未定						10/1~11/30	1/11	1/18	1/25	2/1	2/8	2/15	2/22	3/1	3/8	3/15
4	ダーツ	身体障害者 (16歳以上)	15名	金	13:00~14:45	5回	1,100円	ルールと基本技術を習得し、楽しく行います	3/1~4/30	6/3	6/10	6/17	6/24	7/1					
			未定	土					8/1~9/30	11/5	11/12	11/19	11/26	12/3					

教 室	対 象	者 定 員	曜 日	時 間	回 数	受 講 料	内 容	募集期間 (web)	日 程										
5	親子体操	知的障害児 発達障害児 (3歳~就学前)	未定	金	16:00~17:00	10回	2,200円	トランポリンを中心にマット、跳び箱、手具等を使用して、集団の中で楽しく運動を行い、体力の増強を図ります	6/1~7/31	9/9	9/16	9/30	10/7	10/14	10/21	11/11	11/18	11/25	12/2
6	体 操	知的障害児 (年長~小学生)	20名	火	16:00~17:00	10回	2,200円	トランポリンを中心にマット、跳び箱、手具等を使用して、集団の中で楽しく運動を行い、体力の増強を図ります	2/1~3/31	5/10	5/17	5/24	5/31	6/7	6/14	6/21	6/28	7/5	7/12
			未定	水					10/1~11/30	1/11	1/18	1/25	2/1	2/8	2/15	2/22	3/1	3/8	3/15
7	体 操	知的障害者 (中学生以上)	20名	金	16:00~17:00	10回	2,200円	簡単なサーキットやゲームを通じて楽しく運動を行い、健康づくりの充実を図ります	3/1~4/30	5/27	6/3	6/10	6/17	6/24	7/1	7/8	7/15	7/22	7/29
			未定	水					7/1~8/31	9/28	10/5	10/12	10/19	10/26	11/9	11/16	11/30	12/7	12/14
8	体 操	知的障害者 (16歳以上)	20名	金	18:00~19:30	5回	1,100円	簡単なサーキットやゲームを通じて楽しく運動を行い、健康づくりの充実を図ります	1/1~2/28	4/8	4/15	4/22	5/13	5/20					
			未定	6/1~7/31					9/9	9/16	9/30	10/7	10/14						

教 室	対 象	者 定 員	曜 日	時 間	回 数	受 講 料	内 容	募集期間 (web)	日 程										
9	バドミントン	障害区分なし (16歳以上)	20名	水	18:00~20:00	10回	2,200円	シャトルにラケットを当てる練習からラリーへと楽しく行います	3/1~4/30	6/1	6/8	6/15	6/22	6/29	7/6	7/13	7/20	7/27	8/3
			未定						10/1~11/30	1/11	1/18	1/25	2/1	2/8	2/15	2/22	3/1	3/8	3/15

令和4年2月1日