

令和5年度障害者スポーツ教室日程

ユニバー補助競技場

※日程は変更する可能性があります。

令和5年3月31日

教室	対象者	定員	曜日	時間	回数	受講料	内容	募集期間 (web)	日程						
1	陸上	1部) 障害区分なし 中学生以上 2部) 車いすレーサー使用者 18歳以上	100名	木曜日 (月1)	1部)17:00~18:30	5回	1,100円	走る・跳ぶ・投げるに分かれて活動し、陸上競技の基礎技能の習得及び体力の維持・増強を図ります。	1/1~2/28	前期	4/13	5/11	6/22	7/13	8/24
					2部)18:30~20:00										
					1部)17:00~18:00	5回			7/1~8/31	後期	10/12	11/16	12/14	1/18	2/15
					2部)18:00~20:00										