

令和5年度 障害者スポーツ教室日程

プール ※日程は変更する可能性があります。

教	室	対 象 者	定 員	曜 日	時 間	回 数	受 講 料	内 容	募 集 期 間 (web)	日 程											
										2/1~3/31	5/12	5/19	5/26	6/2	6/9	6/16	6/30	7/7	7/14	7/21	
1	水	泳	身体障害児親子 (3歳~高校生)	10名	金	16:45~17:45	10回	2,200円	ゲーム等を通じながら、水に親しむところから泳ぎへと基礎を中心に楽しく行い、体力の維持・増強を図ります	2/1~3/31	5/12	5/19	5/26	6/2	6/9	6/16	6/30	7/7	7/14	7/21	
				未定	土	14:30~15:30					6/1~7/31	9/9	9/16	9/30	10/7	10/14	10/21	11/4	11/11	11/18	11/25
				未定	金	16:30~17:30					10/1~11/30	1/5	1/12	1/19	1/26	2/2	2/9	2/16	3/1	3/8	3/15
2	水	泳	身体障害者 (16歳以上)	10名	火	18:30~20:00	10回	2,200円	初心者から上級者まで個人の泳力にあった指導を行い、泳法の基礎技術を習得します	2/1~3/31	5/9	5/16	5/23	5/30	6/6	6/13	6/27	7/4	7/11	7/18	
				未定							6/1~7/31	9/5	9/12	9/19	9/26	10/3	10/10	10/17	11/7	11/14	11/21

教	室	対 象 者	定 員	曜 日	時 間	回 数	受 講 料	内 容	募 集 期 間 (web)	日 程											
										2/1~3/31	5/13	5/20	5/27	6/3	6/17	6/24	7/1	7/8	7/15	7/22	
1	水	泳	知的障害児親子 (5歳~小3)	10名	土	14:30~15:30	10回	2,200円	ゲーム等を通じながら、水に親しむところから泳ぎへと基礎を中心に楽しく行い、体力の維持・増強を図ります	2/1~3/31	5/13	5/20	5/27	6/3	6/17	6/24	7/1	7/8	7/15	7/22	
				未定	火	16:00~17:00					6/1~7/31	9/5	9/12	9/19	9/26	10/3	10/10	10/17	11/7	11/14	11/21
				未定	土	14:30~15:30					10/1~11/30	1/9	1/16	1/23	1/30	2/6	2/13	2/20	2/27	3/5	3/12
2	水	泳	知的障害児親子 (小4~小6)	10名	水	16:30~17:30	10回	2,200円	ゲーム等を通じながら、水に親しむところから泳ぎへと基礎を中心に楽しく行い、体力の維持・増強を図ります	2/1~3/31	5/10	5/17	5/24	5/31	6/7	6/14	6/28	7/5	7/12	7/19	
				未定							6/1~7/31	9/6	9/13	9/20	9/27	10/4	10/11	10/18	11/8	11/15	11/22
				未定							土	14:30~15:30	10/1~11/30	1/13	1/20	1/27	2/3	2/10	2/17	2/24	3/2
3	水	泳	知的障害児親子 (中学生~20歳)	15名	土	15:45~16:45	10回	2,200円	ゲーム等を通じながら、水に親しむところから泳ぎへと基礎を中心に楽しく行い、体力の維持・増強を図ります	2/1~3/31	5/13	5/20	5/27	6/3	6/17	6/24	7/1	7/8	7/15	7/22	
				未定							6/1~7/31	9/9	9/16	9/30	10/7	10/14	10/21	11/4	11/11	11/18	11/25
				未定							土	15:45~16:45	10/1~11/30	1/13	1/20	1/27	2/3	2/10	2/17	2/24	3/2
4	水	泳	知的障害者 (16歳以上)	10名	土	17:00~18:00 18:00~19:00 (2部制)	10回	2,200円	水に親しむところから泳ぎへと基礎を中心に楽しく行い、体力の維持・増強を図ります	2/1~3/31	5/13	5/20	5/27	6/3	6/17	6/24	7/1	7/8	7/15	7/22	
											6/1~7/31	9/9	9/16	9/30	10/7	10/14	10/21	11/4	11/11	11/18	11/25

令和5年3月31日