令和5年度 障害者スポーツ教室日程

プ　ー　ル

プール清掃:6/19(月)～23(金)、 10/23(月)～27(金)、 3/18(月)～22(金)

	教室	対象者	定員	期間	曜日	時間	回数	受講料	内容	広報	募集期間(web)	日程											予備日	
1	水泳	身体障害者（16歳以上）	10名	5月～7月	火	18:30～20:00	10回	2,200円	初心者から上級者まで個人の泳力にあった指導を行い、泳法の基礎技術を習得します	2月	2/1～3/31	5/9	5/16	5/23	5/30	6/6	6/13	6/27	7/4	7/11	7/18			7/25	
			未定	9月～11月						6月	6/1～7/31	9/5	9/12	9/19	9/26	10/3	10/10	10/17	11/7	11/14	11/21			11/28	
2	水泳	身体障害児親子（3歳～高校生）	10名	5月～7月	金	16:30～17:30	10回	2,200円	ゲーム等を通じながら、水に親しむところから泳ぎへと基礎を中心に楽しく行い、体力の維持･増強を図ります	2月	2/1～3/31	5/12	5/19	5/26	6/2	6/9	6/16	6/30	7/7	7/14	7/21			7/28	
			未定	9月～11月	土	14:30～15:30				6月	6/1～7/31	9/9	9/16	9/30	10/7	10/14	10/21	11/4	11/11	11/18	11/25			10/28	12/2
			未定	1月～3月	金	16:30～17:30				10月	10/1～11/30	1/5	1/12	1/19	1/26	2/2	2/9	2/16	3/1	3/8	3/15			予備日なし	
3	水泳	知的障害者（16歳以上）	10名	5月～7月	土	17:00～18:00 ・ 18:00～19:00 （2部制）	10回	2,200円	水に親しむところから泳ぎへと基礎を中心に楽しく行い、体力の維持･増強を図ります	2月	2/1～3/31	5/13	5/20	5/27	6/3	6/17	6/24	7/1	7/8	7/15	7/22			予備なし	
			未定	9月～11月						6月	6/1～7/31	9/9	9/16	9/30	10/7	10/14	10/21	11/4	11/11	11/18	11/25			10/28	12/2
4	水泳	知的障害児親子（5歳～小3）	10名	5月～7月	土	14:30～15:30	10回	2,200円	ゲーム等を通じながら、水に親しむところから泳ぎへと基礎を中心に楽しく行い、体力の維持･増強を図ります	2月	2/1～3/31	5/13	5/20	5/27	6/3	6/17	6/24	7/1	7/8	7/15	7/22			予備なし	
			未定	9月～11月	火	16:00～17:00				6月	6/1～7/31	9/5	9/12	9/19	9/26	10/3	10/10	10/17	11/7	11/14	11/21			11/28	12/5
			未定	1月～3月						10月	10/1～11/30	1/9	1/16	1/23	1/30	2/6	2/13	2/20	2/27	3/5	3/12			3/26	
5	水泳	知的障害児親子（小4～小6）	10名	5月～7月	水	16:30～17:30	10回	2,200円	ゲーム等を通じながら、水に親しむところから泳ぎへと基礎を中心に楽しく行い、体力の維持･増強を図ります	2月	2/1～3/31	5/10	5/17	5/24	5/31	6/7	6/14	6/28	7/5	7/12	7/19			7/26	
			未定	9月～11月						6月	6/1～7/31	9/6	9/13	9/20	9/27	10/4	10/11	10/18	11/8	11/15	11/22			11/22	11/29
			未定	1月～3月	土	14:30～15:30	10回	2,200円		10月	10/1～11/30	1/13	1/20	1/27	2/3	2/10	2/17	2/24	3/2	3/9	3/16			予備なし	
6	水泳	知的障害児親子（中学生～20歳）	15名	5月～7月	土	15:45～16:45	10回	2,200円	ゲーム等を通じながら、水に親しむところから泳ぎへと基礎を中心に楽しく行い、体力の維持･増強を図ります	2月	2/1～3/31	5/13	5/20	5/27	6/3	6/17	6/24	7/1	7/8	7/15	7/22			予備なし	
			未定	9月～11月						6月	6/1～7/31	9/9	9/16	9/30	10/7	10/14	10/21	11/4	11/11	11/18	11/25			10/28	12/2
			未定	1月～3月						10月	10/1～11/30	1/13	1/20	1/27	2/3	2/10	2/17	2/24	3/2	3/9	3/16			予備なし	
7	水泳	未就学水泳教室（3歳～未就学）	10名	7月～8月	金	10:30～11:30	5回	1,100円	ゲーム等を通じながら、水に親しむところから泳ぎへと基礎を中心に楽しく行い、体力の維持･増強を図ります	5月	5/1～6/30	7/7	7/14	7/21	7/28	8/4								予備なし	
			未定	1月～2月	土		5回			10月	10/1～11/30	1/13	1/20	1/27	2/3	2/10									