

スポーツに出逢う夏！

# パラスポーツ祭り

令和5年8月21日（月）～

8月26日（土）

参加費無料

場所：こうべ市民福祉交流センター等

## 内容

### ✓ パラスポーツ体験 <自由参加>

車いすバスケットボール、ボッチャ  
SITTING VOLLEYBALL、ローンボウルズ  
フライングディスク、ダーツ等

### ✓ 1階キッズめりえコーナー <自由参加>

### ✓ 体験教室（水泳、体操、陸上競技） <申込制>

**スポーツメニューは日替わり！**

※詳しくはチラシ裏面をご覧ください

**素敵なグッズがもらえる！**

※1階のパラスポーツ体験をされた方、毎日数量限定、先着順

（社福）神戸市社会福祉協議会

障害者スポーツ振興センター

TEL:078-271-5330

MAIL:office@kobesad.jp

ホームページ <https://kobesad.jp>



だれでも  
参加OK！

# パラスポーツ祭り タイムスケジュール

**申**▶ 申し込みが必要な体験教室です。Googleフォームからお申込みください。  
 定員に余裕がある場合、当日参加も可能です。



★こうべ市民福祉交流センター(神戸市中央区磯上通3-1-32) プール、体育館、1階  
 会場 車でお越しの場合、センターの有料駐車場には限りがありますので、近隣の有料駐車場もご利用ください。  
 ★ユニバー補助競技場(神戸市須磨区緑台)

		9	10	11	12	13	14	15	16	17
8/21 月	10階 プール			申 10:30~11:30 水泳 (小学生療育)			申 13:00~14:00 水泳 (未就学療育)			
	7階 体育館		申 10:00~11:00 体操 (未就学療育)	11:00~12:00 自由解放 (未就学児)		申 13:00~14:00 体操 (小学生療育)		14:30~16:30 卓球バレー		
	1階		9:30~12:00 ボッチャ			13:00~17:00		ボッチャ		
8/22 火	10階 プール		申 10:00~11:00 水泳 (7'ライブ・トレス)				申 14:00~15:00 水泳 (16歳以上身体)			
	7階 体育館		10:00~12:00 ダーツ ボッチャ							
	1階		9:30~12:00 ゴールボール			13:00~17:00		ゴールボール		
8/23 水	10階 プール		申 10:30~11:30 水泳 (3才~小6身体)			申 13:00~14:00 水泳 (小学生療育)				
	7階 体育館		10:00~12:00 ローンボウルス 車いすバスケット			13:00~16:00 ローンボウルス 卓球バレー				
	1階		9:30~12:00 ボッチャ			13:00~17:00		ボッチャ		
8/24 木	ユニバー 補助 競技場					申 13:00~16:00 陸上競技				
	1階		9:30~12:00 ボッチャ			13:00~17:00		ボッチャ		
8/25 金	10階 プール						申 14:30~15:30 水泳 (7'ライブ・トレス)		申 16:00~17:00 水泳 (未就学療育)	
	7階 体育館		10:00~11:30 体操 (中学生以上身体、 高齢障害・高齢一般)			申 13:30~14:30 体操 (3才~小6身体)	14:30~16:30 フライングディスク			
	1階		9:30~12:00 ブラインドサッカー			13:30~16:30 キッズスペース	13:00~17:00 ブラインドサッカー			
8/26 土	7階 体育館		10:00~12:00 Sitting Volleyball 車いすバスケット			13:00~16:00 Sitting Volleyball 卓球バレー ボッチャ				
	1階		9:30~12:00 ゴールボール			13:00~17:00 ゴールボール				

## <決まりごと>

小学生以下のご参加の際は、保護者(親、親戚、ガイドさんなど、大人の責任者の方)が必ず付き添ってください。  
 水分を適切に補給しながら、熱中症等には十分に気を付けてください。

## <持ち物>

プールの参加・・・水着、スイミングキャップ、(必要な方のみゴーグル)  
 体育館の参加・・・動きやすい服装、体育館シューズ