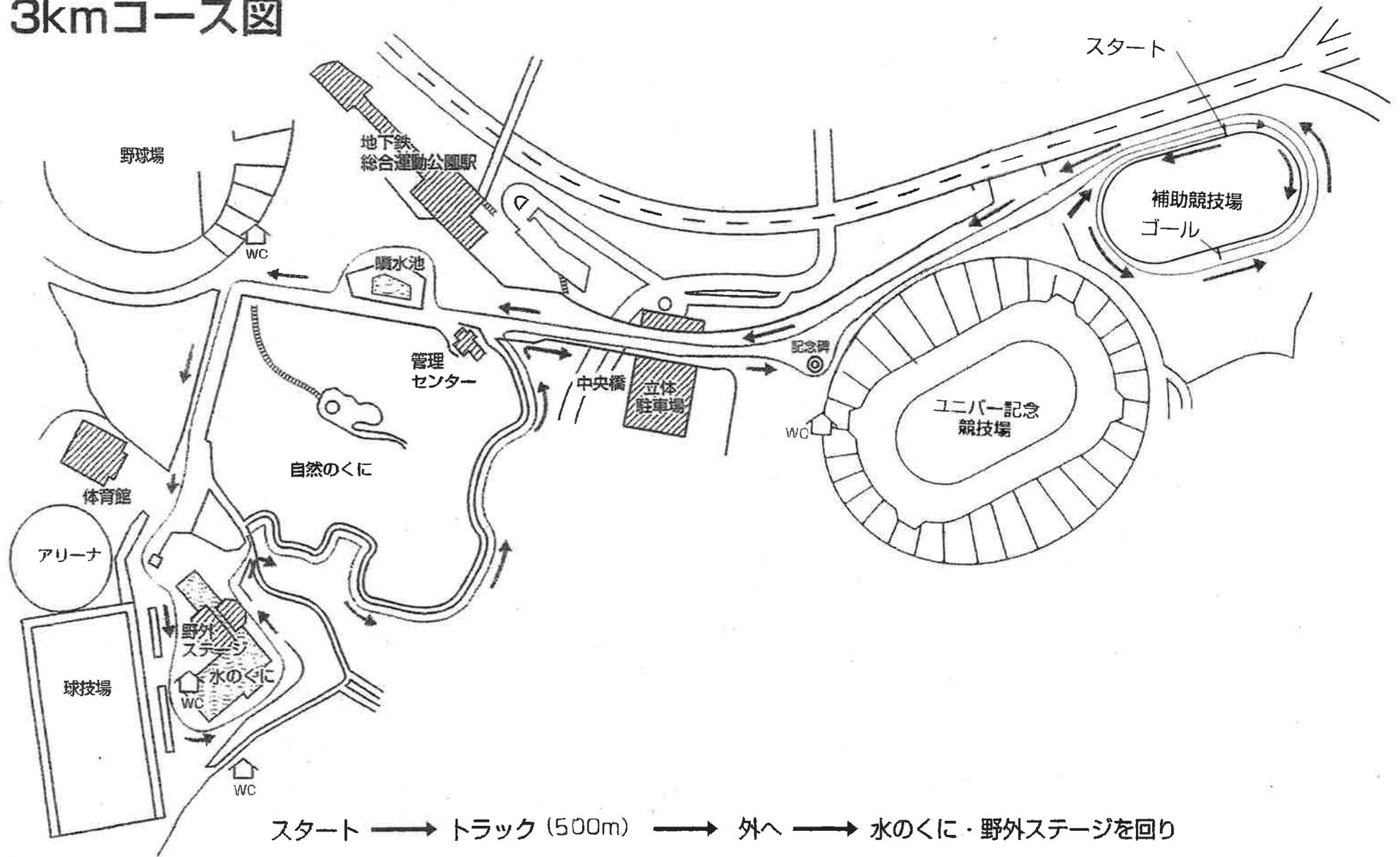


# 3kmコース図



スタート → トラック (500m) → 外へ → 水のくに・野外ステージを回り  
 → 競技場へ → トラック (300m) → ゴール