

令和6年度 障害者スポーツ教室日程

プール ※日程は変更する可能性があります。

教室	対象者	定員	曜日	時間	回数	受講料	内容	募集期間 (web)	日程											
1	水 泳	身体障害児親子 (3歳～高校生)	15名	土	13:15～14:15	10回	2,200円	ゲーム等を通じながら、水に親しむところから泳ぎへと基礎を中心に楽しく行い、体力の維持・増強を図ります	2/1～3/31	5/11	5/18	5/25	6/8	6/15	6/22	6/29	7/6	7/13	7/20	
				土	13:15～14:15				6/1～7/31	9/7	9/14	9/28	10/5	10/12	10/19	11/9	11/16	11/30	12/7	
				金	16:30～17:30				10/1～11/30	1/10	1/17	1/24	1/31	2/7	2/14	2/21	2/28	3/7	3/14	
2	水 泳	身体障害者 (16歳以上)	10名	火	18:30～20:00	10回	2,200円	初心者から上級者まで個人の泳力にあった指導を行い、泳法の基礎技術を習得します	2/1～3/31	5/7	5/14	5/21	5/28	6/4	6/11	6/25	7/2	7/9	7/16	
									6/1～7/31	9/3	9/10	9/17	9/24	10/1	10/8	10/15	10/22	11/5	11/12	

教室	対象者	定員	曜日	時間	回数	受講料	内容	募集期間 (web)	日程											
1	水 泳	知的障害児親子 (5歳～小3)	20名	土	14:30～15:30	10回	2,200円	ゲーム等を通じながら、水に親しむところから泳ぎへと基礎を中心に楽しく行い、体力の維持・増強を図ります	2/1～3/31	5/11	5/18	5/25	6/8	6/15	6/22	6/29	7/6	7/13	7/20	
				水	16:00～17:00				6/1～7/31	9/4	9/11	9/18	9/25	10/2	10/9	10/16	10/23	11/6	11/13	
				土	14:30～15:30				10/1～11/30	1/11	1/18	1/25	2/1	2/8	2/15	2/22	3/1	3/8	3/15	
2	水 泳	知的障害児親子 (小4～小6)	20名	水	16:30～17:30	10回	2,200円	ゲーム等を通じながら、水に親しむところから泳ぎへと基礎を中心に楽しく行い、体力の維持・増強を図ります	2/1～3/31	5/8	5/15	5/22	5/29	6/5	6/12	6/26	7/3	7/10	7/17	
				土	14:30～15:30				6/1～7/31	9/7	9/14	9/28	10/5	10/12	10/19	11/9	11/16	11/30	12/7	
				土	14:30～15:30				10/1～11/30	1/11	1/18	1/25	2/1	2/8	2/15	2/22	3/1	3/8	3/15	
3	水 泳	知的障害児親子 (中学生～20歳)	25名	土	15:45～16:45	10回	2,200円	ゲーム等を通じながら、水に親しむところから泳ぎへと基礎を中心に楽しく行い、体力の維持・増強を図ります	2/1～3/31	5/11	5/18	5/25	6/8	6/15	6/22	6/29	7/6	7/13	7/20	
									6/1～7/31	9/7	9/14	9/28	10/5	10/12	10/19	11/9	11/16	11/30	12/7	
									10/1～11/30	1/11	1/18	1/25	2/1	2/8	2/15	2/22	3/1	3/8	3/15	
4	水 泳	知的障害者 (16歳以上)	20名	土	17:00～18:00	10回	2,200円	水に親しむところから泳ぎへと基礎を中心に楽しく行い、体力の維持・増強を図ります	2/1～3/31	5/11	5/18	5/25	6/8	6/15	6/22	6/29	7/6	7/13	7/20	
					18:00～19:00 (2部制)				6/1～7/31	9/7	9/14	9/28	10/5	10/12	10/19	11/9	11/16	11/30	12/7	
5	水 泳	未就学水泳教室 (3歳～未就学)	15名	土	10:30～11:30	5回	1,100円	ゲーム等を通じながら、水に親しむところから泳ぎへと基礎を中心に楽しく行い、体力の維持・増強を図ります	3/1～4/30	6/15	6/22	6/29	7/6	7/13						
									7/1～8/31	10/5	10/12	10/19	11/9	11/16						
									10/1～11/30	1/11	1/18	1/25	2/1	2/8						

令和6年2月29日