

令和6年度

障害者スポーツ教室のご案内

運動をしている人も、初めての人も
やってみよう！始めてみよう！



DISABILITY SPORTS SCHOOL

申込先(WEB)

神戸市障害者スポーツ振興センター
ホームページよりお申込みください。
<https://www.kobesad.jp/>
神戸市社会福祉協議会ホームページ
「ラブ・リングこうべ」からもお申込みいただけます。
<https://www.with-kobe.or.jp/>



▲障害者スポーツ振興センター



▲ラブ・リングこうべ

申込先(往復はがき)

(往信：表)	(返信：裏)	(返信：表)	(往信：裏)
切手 6510086 神戸市中央区磯上通 3-1-32 神戸市障害者スポーツ振興センター ○○教室の係	なにも書かないで下さい。	切手 あなたの住所 あなたの氏名	①教室名(曜日・時間) ②住所 ③参加者氏名(ふりがな) ④年齢(学年) ⑤性別 ⑥電話番号 ⑦障害名と程度 ⑧てんかんの有無

申込み期間

「障害者スポーツ振興センター」のホームページでご案内いたします。
申込数が定員を超えた場合は、抽選となる場合があります。
※申込みについては開催の2ヶ月前の月末に終了となります。
例)4月開催分→2月末メ切(往復ハガキの場合必着)

受講決定について

メールで申込みをされた方…申込締切後、メールで通知。
往復はがきで申込みをされた方…返信はがきで通知。

受講料について

はがき形式の「振込票」をお送りします。振込票に記載されている「お支払い期限」までにお支払い下さい。
※直接現金をお持ちいただいてもお支払いいただけませんので、ご注意ください。

あて先 問い合わせ先

神戸市障害者スポーツ振興センター ○○教室の係
〒651-0086 神戸市中央区磯上通3-1-32 こうべ市民福祉交流センター4階
TEL:078-271-5330 FAX:078-271-5367



▲Instagram

障害者スポーツ振興センターで
LINEを開設いたしました。
教室情報及びイベント情報などを発信します。



▲公式LINE

施設のご案内

市民福祉スポーツセンター (こうべ市民福祉交流センター内)
神戸市中央区磯上通3-1-32
TEL:078-271-5332 FAX:078-271-5373
<https://www.cospa-wellness.co.jp/corp/kobefukushi-sc/V>



市民福祉スポーツセンター

しあわせの村
神戸市北区しあわせの村1-1
TEL:078-743-8000 FAX:078-743-8180
<https://shiawasenomura.org/>



しあわせの村

ユニバー記念競技場
(補助競技場)
神戸市須磨区緑台
<https://www.kobe-park.or.jp/sougou/facilities/memorialstadium/>



ユニバー記念競技場



社会福祉法人 神戸市社会福祉協議会
障害者スポーツ振興センター

開催場所：市民福祉スポーツセンター プール

【身体障害児(者)対象の教室】

教室の開催日程についてはホームページにて掲載いたします。

教室名	対象者 (手帳所有者)	日程・曜日・回数等	受講料	定員	募集期間 (web)	内容	
水泳	身体障害児親子 (3歳～高校生)	5月開講 毎週土曜日 13:15～14:15	全10回	2,200円	15名	2/1～3/31	リラクゼーションをはじめ、 水に親しむところから障害 に応じて楽しく行います。
		9月開講 毎週土曜日 13:15～14:15			15名	6/1～7/31	
		令和7年1月開講 毎週金曜日 16:30～17:30			15名	10/1～11/30	
	5月開講 毎週火曜日 18:30～20:00	10名	2/1～3/31				
	身体障害者 (16歳以上)	9月開講		10名	6/1～7/31	初心者から上級者まで個人 の泳力にあった指導を 行い、泳法の基礎技術を 習得します。	

【知的障害児(者)対象の教室】 ※の教室は、障がい者手帳及び受給者証所持の方対象です。

教室名	対象者 (手帳所有者)	日程・曜日・回数等	受講料	定員	募集期間 (web)	内容	
水泳	未就学児 親子水泳 (3歳～未就学) ※障がい者手帳 及び受給者証 所持の方対象です。	6月開講	全5回	1,100円	15名	3/1～4/30	ゲームを通じながら、水 に親しむところから泳ぎ へと基礎を中心に楽しく 行い、体力の維持・増強 を図ります。
		10月開講			15名	7/1～8/31	
		令和7年1月開講			15名	10/1～11/30	
	知的障害児親子 (5歳～小3)	5月開講 毎週土曜日 14:30～15:30	全10回	2,200円	20名	2/1～3/31	水に親しむところから泳ぎへと 基礎を中心に楽しく行います。
		9月開講 毎週水曜日 16:00～17:00			20名	6/1～7/31	
		令和7年1月開講 毎週土曜日 14:30～15:30			20名	10/1～11/30	
	知的障害児親子 (小4～小6)	5月開講 毎週水曜日 16:30～17:30	全10回	2,200円	20名	2/1～3/31	泳力に応じてグループに分 かれ、水に親しむところ から泳ぎへと基礎を中 心に楽しく行い、体力 の維持・増強を図ります。
		9月開講 毎週土曜日 14:30～15:30			20名	6/1～7/31	
		令和7年1月開講 毎週土曜日 14:30～15:30			20名	10/1～11/30	
	知的障害児親子 (中学生～20歳)	5月開講	全10回	2,200円	25名	2/1～3/31	泳力に応じてグループに分 かれ、水に親しむところ から泳ぎへと基礎を中 心に楽しく行い、体力 の維持・増強を図ります。
9月開講 毎週土曜日 15:45～16:45		25名			6/1～7/31		
令和7年1月開講		25名			10/1～11/30		
知的障害者 (16歳以上) ●I部・II部どちらかを 選択してください。	5月開講	全10回	2,200円	20名	2/1～3/31	泳力に応じてグループに分 かれ、水に親しむところ から泳ぎへと基礎を中 心に楽しく行い、体力 の維持・増強を図ります。	
	9月開講			20名	6/1～7/31		

開催場所：しあわせの村

【身体障害児(者)対象の教室】

教室名	対象者 (手帳所有者)	日程・曜日・回数等	受講料	定員	募集期間 (web)	内容
車いす テニス	身体障害者 (中学生以上)	8月開講 日曜日 10:00～12:00	2,500円	20名	5/1～6/30	ラケットの振り方からゲ ームへと個人のレベルに 合わせて楽しく行います。
ローン ボウズ	身体障害者 (16歳以上)	5月開講 土・日曜日 10:00～13:00	1,100円	20名	2/1～3/31	初心者から上級者まで個人 のレベルに合わせて、ゲ ームを通じルールを学 び、楽しく行います。

開催日程・定員等に関しては、変更又は中止の場合がございます。ホームページでご確認の上、お申込みください。

開催場所：市民福祉スポーツセンター 体育館

【身体障害児(者)対象の教室】

教室名	対象者 (手帳所有者)	日程・曜日・回数等	受講料	定員	募集期間 (web)	内容
ブラインド テニス	視覚障害者 (16歳以上)	9月開講 毎週金曜日 13:15～14:45	2,200円	10名	6/1～7/31	ラケットの振り方からゲ ームへと個人のレベルに 合わせて楽しく行います。
ビーム ライフル	身体障害者 (16歳以上)	5月開講 10月開講 毎週火曜日 18:00～20:00	2,200円	20名	2/1～3/31 7/1～8/31	ライフルの操作から、的を 射るまでの基本を習得し 楽しく行います。
体操	脳血管障害者 (16歳以上)	5月開講 9月開講 令和7年1月開講 毎週水曜日 10:00～11:30	2,200円	20名	2/1～3/31 6/1～7/31 10/1～11/30	様々な用具を使いながら 残存機能の向上と維持を 図ります。
	脳血管障害者 (16歳以上)	5月開講 9月開講 令和7年1月開講 毎週水曜日 13:15～14:45	2,200円	20名	2/1～3/31 6/1～7/31 10/1～11/30	
ダーツ	身体障害者 (16歳以上)	6月開講 11月開講 毎週金曜日 13:00～14:45 毎週土曜日 13:00～14:45	1,100円	10名	3/1～4/30 8/1～9/30	ダーツの基本からゲーム へと楽しく行います。

【知的障害児(者)対象の教室】 ※の教室は、障がい者手帳及び受給者証所持の方対象です。

教室名	対象者 (手帳所有者)	日程・曜日・回数等	受講料	定員	募集期間 (web)	内容
親子体操	未就学体操教室 ※(3歳～未就学)	9月開講 毎週金曜日 16:00～17:00	2,200円	20名	6/1～7/31	遊びの中にある様々な動きを跳 び箱やトランポリンなどを利用し ながら親子一緒に体を動かします。
体操	知的障害児 (年長～小6)	5月開講 令和7年1月開講 毎週火曜日 16:00～17:00 毎週水曜日 16:00～17:00	2,200円	20名	2/1～3/31 10/1～11/30	軽運動やゲームを通じて 楽しく運動を行い、健康 づくりの充実を図ります。
	知的障害者 (中学生以上)	6月開講 10月開講 毎週金曜日 16:00～17:00 毎週水曜日 16:00～17:00	2,200円	20名	3/1～4/30 7/1～8/31	軽運動やフライングディスク ・ラケット競技など様々な種 目を楽しみながら体験し、健 康づくりの充実を図ります。
	知的障害者 (16歳以上)	4月開講 9月開講 毎週金曜日 18:00～19:30	1,100円	20名	1/4～2/29 6/1～7/31	

【障害者手帳所有者の方はどなたでも参加いただける教室】

教室名	対象者 (手帳所有者)	日程・曜日・回数等	受講料	定員	募集期間 (web)	内容
バドミントン	障害区分なし (16歳以上)	6月開講 令和7年1月開催 毎週水曜日 18:00～20:00	2,200円	20名	3/1～4/30 10/1～11/30	ラケットの握り方から、シャ トルを打つ基本練習から行 っていきます。また、ラリー をはじめゲームまで楽しく 行います。

開催場所：ユニバー記念競技場(補助競技場)

【障害者手帳所有者の方はどなたでも参加いただける教室】

教室名	対象者 (手帳所有者)	日程・曜日・回数等	受講料	定員	募集期間 (web)	内容
陸上	I部)障害区分なし (中学生以上)	4月開講 10月開講 I部)17:00～18:30 I部)17:00～18:00	1,100円	各 100名	前期 1/4～2/29 後期 7/1～8/31	走る、跳ぶ、投 げるに分かれ て活動し、陸上 競技の基礎技 能の習得及び 体力の維持・増 強を図ります。
		II部) ①障害区分なし (18歳以上) ②車いすレーサーで 練習されたい方				