

令和6年度障害者スポーツ教室日程

※日程は変更する可能性があります。

令和6年2月29日

教室	対象者	定員	曜日	時間	回数	受講料	内容	募集期間(web)	日程						
1	陸上	1部) 障害区分なし 中学生以上 2部) 車いすレーサー使用者 18歳以上	100名	木曜日 (月1)	1部)17:00~18:30	5回	1,100円	走る・跳ぶ・投げるに分かれて活動し、陸上競技の基礎技能の習得及び体力の維持・増強を図ります。	1/4~2/29	前期	4/18	6/20	7/18	8/8	9/19
					2部)18:30~20:00										
					1部)17:00~18:00	5回			7/1~8/31	後期	10/17	11/21	12/19	1/16	2/20
					2部)18:00~20:00										