

令和6年度 障害者スポーツ教室日程

体 育 館 ※日程は変更する可能性があります。

教 室	対 象	者 定 員	曜 日	時 間	回 数	受 講 料	内 容	募 集 期 間 (web)	日 程										
									6/1	6/6	6/13	6/20	6/27	7/4	7/11	7/18	7/25	8/1	8/8
1	ブラインドテニス	視覚障害者 (16歳以上)	20名	金	13:15~14:45	10回	2,200円	ラケットの振り方からゲームへと個人のレベルに合わせて楽しく行います	6/1~7/31	9/6	9/13	9/20	9/27	10/4	10/11	10/18	11/8	11/15	11/22
2	ビームライフル	身体障害者 (16歳以上)	20名	火	18:00~20:00	10回	2,200円	ライフル操作からの的を射るまでの基本を習得し、楽しく行います	2/1~3/31	5/7	5/14	5/21	5/28	6/4	6/11	6/18	6/25	7/2	7/9
									7/1~8/31	10/1	10/8	10/15	10/22	10/29	11/5	11/12	11/19	11/26	12/3
3	体操	脳血管障害者 (16歳以上)	20名	水	10:00~11:30	10回	2,200円	音楽体操やスポーツに使用する道具で楽しく運動し、残存機能の向上、維持を図ります	2/1~3/31	5/8	5/15	5/22	5/29	6/5	6/12	6/19	6/26	7/3	7/10
									6/1~7/31	9/4	9/11	9/18	9/25	10/2	10/9	10/16	10/23	11/6	11/13
									10/1~11/30	1/8	1/15	1/22	1/29	2/5	2/12	2/19	2/26	3/5	3/12
		脳血管障害者 (16歳以上)	20名	水	13:15~14:45	10回	2,200円	音楽体操やスポーツに使用する道具で楽しく運動し、残存機能の向上、維持を図ります	2/1~3/31	5/8	5/15	5/22	5/29	6/5	6/12	6/19	6/26	7/3	7/10
									6/1~7/31	9/4	9/11	9/18	9/25	10/2	10/9	10/16	10/23	11/6	11/13
									10/1~11/30	1/8	1/15	1/22	1/29	2/5	2/12	2/19	2/26	3/5	3/12
4	ダーツ	身体障害者 (16歳以上)	15名	金	13:00~14:45	5回	1,100円	ルールと基本技術を習得し、楽しく行います	3/1~4/30	6/7	6/14	6/21	6/28	7/5					
				土					8/1~9/30	11/2	11/9	11/16	11/30	12/7					

教 室	対 象	者 定 員	曜 日	時 間	回 数	受 講 料	内 容	募 集 期 間 (web)	日 程										
									6/1	6/6	6/13 <th>6/20</th> <th>6/27</th> <th>7/4</th> <th>7/11</th> <th>7/18</th> <th>7/25</th> <th>8/1</th> <th>8/8</th> <th>8/15</th>	6/20	6/27	7/4	7/11	7/18	7/25	8/1	8/8
5	親子体操	知的障害児 発達障害児 (3歳~就学前)	20名	金	16:00~17:00	10回	2,200円	トランポリンを中心にマット、跳び箱、手具等を使用して、集団の中で楽しく運動を行い、体力の増強を図ります	6/1~7/31	9/6	9/13	9/20	9/27	10/4	10/11	10/18	11/8	11/15	11/22
6	体 操	知的障害児 (年長~小6)	20名	火	16:00~17:00	10回	2,200円	トランポリンを中心にマット、跳び箱、手具等を使用して、集団の中で楽しく運動を行い、体力の増強を図ります	2/1~3/31	5/7	5/14	5/21	5/28	6/4	6/11	6/18	6/25	7/2	7/9
				水					10/1~11/30	1/8	1/15	1/22	1/29	2/5	2/12	2/19	2/26	3/5	3/12
7	体 操	知的障害者 (中学生以上)	20名	金	16:00~17:00	10回	2,200円	簡単なサーキットやゲームを通じて楽しく運動を行い、健康づくりの充実を図ります	3/1~4/30	6/7	6/14	6/21	6/28	7/5	7/12	7/19	7/26	8/2	8/9
				水					7/1~8/31	10/2	10/9	10/16	10/23	11/6	11/13	11/20	11/27	12/4	12/11
8	体 操	知的障害者 (16歳以上)	20名	金	18:00~19:30	5回	1,100円	簡単なサーキットやゲームを通じて楽しく運動を行い、健康づくりの充実を図ります	1/1~2/29	4/5	4/12	4/19	4/26	5/10					
									6/1~7/31	9/6	9/13	9/20	9/27	10/4					

教 室	対 象	者 定 員	曜 日	時 間	回 数	受 講 料	内 容	募 集 期 間 (web)	日 程										
									3/1	3/8	3/15	3/22	3/29	4/5	4/12	4/19	4/26	5/3	5/10
9	バドミントン	障害区分なし (16歳以上)	20名	水	18:00~20:00	10回	2,200円	シャトルにラケットを当てる練習からラリーへと楽しく行います	3/1~4/30	6/5	6/12	6/19	6/26	7/3	7/10	7/17	7/24	7/31	8/7
									10/1~11/30	1/8	1/15	1/22	1/29	2/5	2/12	2/19	2/26	3/5	3/12

令和6年2月29日