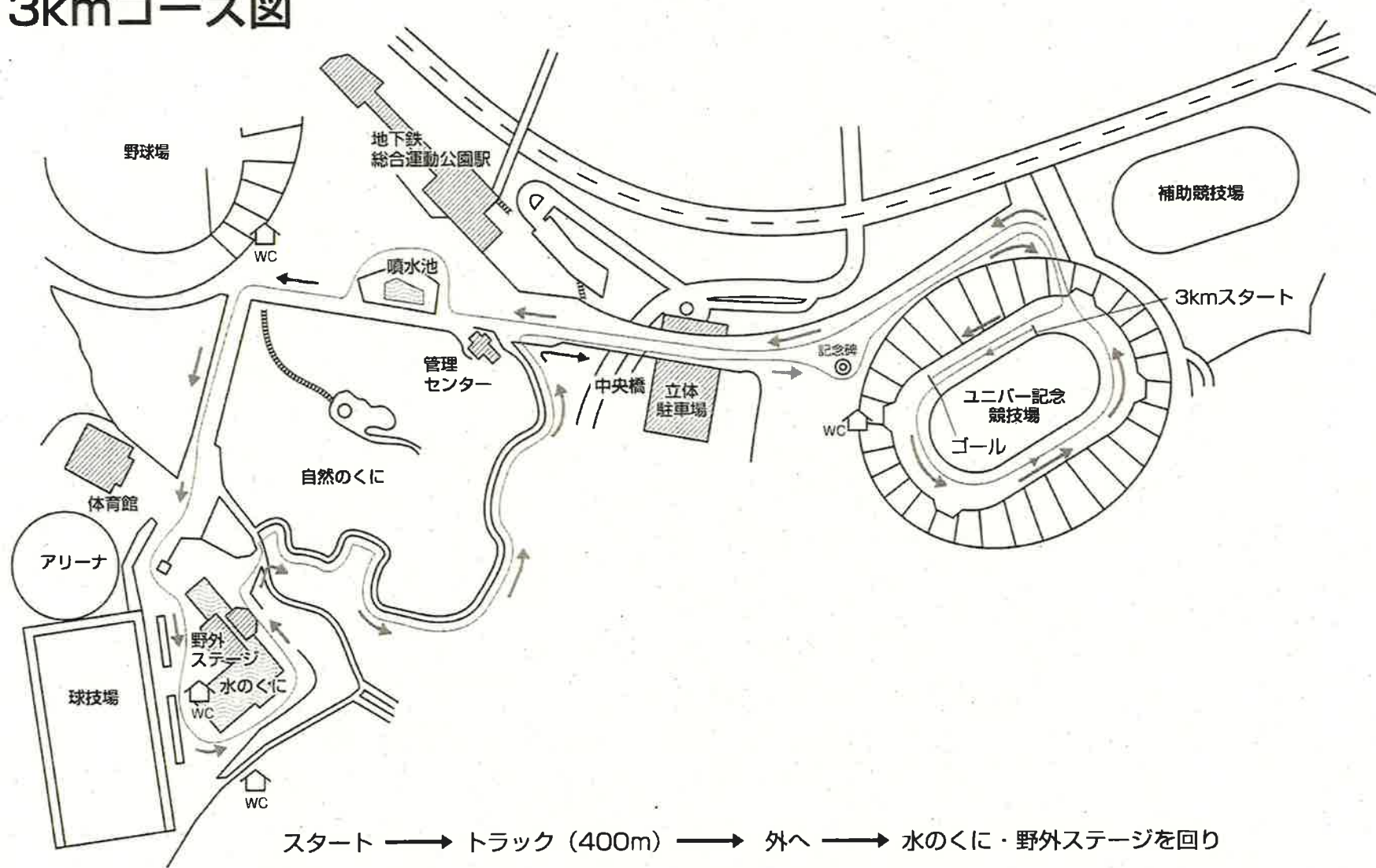


3kmコース図



スタート → トラック (400m) → 外へ → 水のくに・野外ステージを回り
 → 競技場へ → トラック (100m) → ゴール