

申込先(WEB)

神戸市障害者スポーツ振興センター
ホームページよりお申込みください。
<https://www.kobesad.jp/>

神戸市社会福祉協議会ホームページ
「ラブ・リングこうべ」からもお申込みいただけます。
<https://www.with-kobe.or.jp/>



▲障害者スポーツ振興センター



▲ラブ・リングこうべ

申込先(はがき)

〔表〕	〔裏〕
切手 6510086 神戸市中央区磯上通 3-1-32 神戸市障害者 スポーツ振興センター 〇〇教室の係	①教室名(曜日・時間) ②住所 ③参加者氏名(ふりがな) ④年齢(学年) ⑤性別 ⑥電話番号 ⑦障害名と程度 ⑧てんかんの有無

申込み期間

「障害者スポーツ振興センター」のホームページでご案内いたします。
申込数が定員を超えた場合は、抽選となる場合があります。
※**申込みについては開催の2ヶ月前の月末に終了となります。**
例)4月開催分→2月末メ切(ハガキの場合必着)
申込期間終了後も、各教室の定員に達していない場合はご参加いただけます。
一度、お問い合わせください。

受講決定及び
受講料について

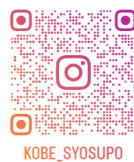
<変更されています>

申込締切後、受講決定通知及び請求書をお申込みいただいた住所へお送りいたします。
請求書に記載されている「お支払い期限」までにお支払い下さい。
※直接現金をお持ちいただいてもお支払いいただけませんので、ご注意ください。
※抽選の場合、落選の方には、その旨の通知を郵送にてお伝えします。

あて先
問い合わせ先

神戸市障害者スポーツ振興センター 教室の係

〒651-0086 神戸市中央区磯上通3-1-32 こうべ市民福祉交流センター4階
TEL:078-271-5330 FAX:078-271-5367



▲Instagram

障害者スポーツ振興センターで、公式LINE及び
Instagramを開設いたしました。

教室情報及びイベント情報などを発信します。



▲公式LINE

施設のご案内

市民福祉スポーツセンター (こうべ市民福祉交流センター内)

神戸市中央区磯上通3-1-32
TEL:078-271-5332 FAX:078-271-5373
<https://www.cospa-wellness.co.jp/corp/kobefukushi-sc/V>

しあわせの村

神戸市北区しあわせの村1-1
TEL:078-743-8000 FAX:078-743-8180
<https://shiawasenomura.org/>

ユニバー記念競技場 (補助競技場)

神戸市須磨区緑台
<https://www.kobe-park.or.jp/sougou/facilities/memorialstadium/>



市民福祉スポーツセンター



しあわせの村



ユニバー記念競技場

令和7年度

障害者スポーツ教室のご案内

運動をしている人も、初めての人も
やってみよう!始めてみよう!



社会福祉法人 神戸市社会福祉協議会
障害者スポーツ振興センター

<本年度より回数、時間帯を変更して開催する教室があります。>

開催場所：市民福祉スポーツセンター プール

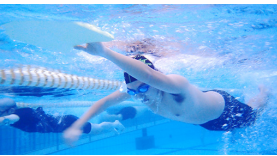
【身体障害児(者)対象の教室】

教室の開催日程についてはホームページにて掲載いたします。

教室名	対象者 (手帳所有者)	日程・曜日・回数等			受講料	定員	募集期間 (web)	内容
水泳	身体障害児親子 (3歳～高校生)	5月開講	毎週土曜日 13:15～14:15	全8回	2,200円	15名	1/6～3/31	リラクゼーションをはじめ、 水に親しむところから障害 に応じて楽しく行います。
		9月開講	毎週土曜日 13:15～14:15			15名	6/2～7/31	
		令和8年1月開講	毎週金曜日 16:30～17:30			15名	10/1～11/30	
	身体障害者 (16歳以上)	5月開講	毎週火曜日 18:30～20:00	全8回	2,200円	10名	1/6～3/31	初心者から上級者まで個人 の泳力にあった指導を行い、 泳法の基礎技術を習得します。
		9月開講				10名	6/2～7/31	

【知的障害児(者)対象の教室】

※の教室は、障がい者手帳及び受給者証所持の方対象です。

教室名	対象者 (手帳所有者)	日程・曜日・回数等			受講料	定員	募集期間 (web)	内容
水泳	未就学児 親子水泳 (3歳～未就学) ※障がい者手帳 及び福祉サービス 受給者証所持の方 対象です。	6月開講	毎週土曜日 10:30～11:30	全5回	1,100円	15名	1/6～4/30	ゲームを通じながら、水 に親しむところから泳ぎ へと基礎を中心に楽しく 行い、体力の維持・増強 を図ります。 
		10月開講				15名	6/2～8/31	
		令和8年1月開講				15名	10/1～11/20	
	知的障害児親子 (5歳～小3)	5月開講	毎週土曜日 14:30～15:30	全8回	2,200円	20名	1/6～3/31	 水に親しむところから泳ぎへと 基礎を中心に楽しく行います。 
		9月開講	毎週水曜日 16:00～17:00			20名	6/2～7/31	
		令和8年1月開講	毎週土曜日 13:15～14:15			20名	10/1～11/30	
	知的障害児親子 (小4～小6)	6月開講	毎週水曜日 16:30～17:30	全8回	2,200円	20名	1/6～4/30	
		9月開講	毎週土曜日 14:30～15:30			20名	6/2～7/31	
		令和8年1月開講	毎週土曜日 14:30～15:30			20名	10/1～11/30	
	知的障害児親子 (中学生～20歳)	5月開講	毎週土曜日 15:45～16:45	全8回	2,200円	25名	1/6～3/31	泳力に応じてグループに 分かれ、水に親しむところ から泳ぎへと基礎を中 心に楽しく行い、体力の 維持・増強を図ります。
		9月開講				25名	6/2～7/31	
		令和8年1月開講				25名	10/1～11/30	
	知的障害者 (16歳以上) ※I部・II部どちらかを 選択してください。	5月開講	毎週土曜日 I部 17:00～18:00	全8回	2,200円	20名	1/6～3/31	泳力に応じてグループに分 かれ、水に親しむところ から泳ぎへと基礎を中 心に楽しく行い、 体力の維持・増強を図 ります。
		9月開講	毎週土曜日 II部 18:00～19:00			20名	6/2～7/31	

開催場所：しあわせの村

【身体障害児(者)対象の教室】

教室名	対象者 (手帳所有者)	日程・曜日・回数等			受講料	定員	募集期間 (web)	内容
車いす テニス	身体障害者 (中学生以上)	8月開講	日曜日 10:00～12:00	全6回	2,500円	20名	1/6～6/30	ラケットの振り方からゲ ームへと個人のレベルに 合わせて楽しく行います。
ローン ボウルズ	身体障害者 (16歳以上)	5月開講	土・日曜日 10:00～13:00	全5回	1,100円	20名	1/6～3/31	初心者から上級者まで個人 のレベルに合わせて、ゲ ームを通じ ルールを学び、楽しく行 います。

開催日程・定員等に関しては、変更又は中止の場合がございます。ホームページでご確認の上、お申込みください。

開催場所：市民福祉スポーツセンター 体育館

【身体障害児(者)対象の教室】

教室名	対象者 (手帳所有者)	日程・曜日・回数等			受講料	定員	募集期間 (web)	内容
ブラインド テニス	視覚障害者 (16歳以上)	9月開講	毎週金曜日 13:15～14:45	全8回	2,200円	5名	6/2～7/31	ラケットの振り方からゲ ームへと個人のレベルに 合わせて楽しく行います。
ビーム ライフル	身体障害者 (16歳以上)	5月開講	毎週火曜日 18:00～20:00	全10回	2,200円	20名	1/6～3/31	ライフルの操作から、的を 射るまでの基本を習得し 楽しく行います。
		9月開講	毎週水曜日 18:00～20:00				6/2～7/31	
体操	脳血管障害者 (16歳以上)	6月開講 9月開講 令和8年1月開講	毎週水曜日 10:30～11:30	全8回	2,200円	20名	1/6～4/30 6/2～7/31 10/1～11/30	様々な用具を使いながら 残存機能の向上と維持を 図ります。
	脳血管障害者 (16歳以上)	6月開講 9月開講 令和8年1月開講	毎週水曜日 13:30～14:30	全8回	2,200円	20名	1/6～4/30 6/2～7/31 10/1～11/30	
ダーツ	身体障害者 (16歳以上)	6月開講	毎週金曜日 13:00～14:45	全5回	1,100円	10名	1/6～4/30	ダーツの基本からゲ ームへと楽しく行 います。
		11月開講	毎週土曜日 13:00～14:45				6/2～9/30	

【知的障害児(者)対象の教室】

※障がい者手帳及び福祉サービス受給者証所持の方対象です。

教室名	対象者 (手帳所有者)	日程・曜日・回数等			受講料	定員	募集期間 (web)	内容
親子体操	※未就学児 体操教室 (3歳～未就学)	9月開講	毎週金曜日 16:00～17:00	全8回	2,200円	20名	6/2～7/31	遊びの中にある様々な動きを跳 び箱やトランポリンなどを利用し ながら親子一緒に体を動かします。
体操	知的障害児 (年長～小6)	令和8年1月開講	毎週金曜日 16:00～17:00	全8回	2,200円	20名	10/1～11/30	軽運動やゲームを通じて 楽しく運動を行い、健康 づくりの充実を図ります。
	知的障害者 (中学生以上)	6月開講 9月開講	毎週金曜日 16:00～17:00 毎週水曜日 16:00～17:00	全8回	2,200円	20名	1/6～4/30 6/2～7/31	

【障害者手帳所有者の方はどなたでも参加いただける教室】

教室名	対象者 (手帳所有者)	日程・曜日・回数等			受講料	定員	募集期間 (web)	内容
バドミントン	障害区分なし (16歳以上)	6月開講	毎週水曜日 18:00～20:00	全8回	2,200円	20名	1/6～4/30	ラケットの握り方から、シャ トルを打つ基本練習から行っ ていきます。また、ラリーをは じめゲームまで楽しく行 います。
		令和8年1月開催					10/1～11/30	

開催場所：ユニバー補助競技場

【障害者手帳所有者の方はどなたでも参加いただける教室】

教室名	対象者 (手帳所有者)	日程・曜日・回数等			受講料	定員	募集期間 (web)	内容
陸上 ※月1回 木曜日開講	I部)障害区分なし (中学生以上)	4月開講	I部)17:00～18:30	全10回	2,200円	各 100名	1/6～2/28	 走る、跳ぶ、投げるに分か れて活動し、陸上競技の基礎 技能の習得及び体力の維持・ 増強を図ります。
	①障害区分なし (18歳以上) II部)②車いすレーサーで 練習されたい方		II部)18:30～20:00					