

令和7年度 障害者スポーツ教室日程

体 育 館 ※日程は変更する可能性があります。

	教 室	対 象	者 定 員	曜 日	時 間	回 数	受 講 料	内 容	募 集 期 間 (web)	日 程									
1	ブラインドテニス	視覚障害者 (16歳以上)	5名	金	13:15～14:45	8回	2, 200円	ラケットの振り方からゲームへと個人のレベルに合わせて楽しく行います	6/2～7/31	9/5	9/12	9/19	9/26	10/3	10/10	10/17	11/7		
2	ビームライフル	身体障害者 (16歳以上)	20名	火 水	18:00～20:00	8回	2, 200円	ライフル操作からの的を射るまでの基本を習得し、楽しく行います	1/6～3/31	5/13	5/20	5/27	6/3	6/10	6/17	6/24	7/1	7/8	7/15
									6/2～7/31	9/3	9/10	9/17	9/24	10/1	10/8	10/15	10/22	10/29	11/5
3	体操	脳血管障害者 (16歳以上)	20名	水	10:00～11:30	8回	2, 200円	音楽体操やスポーツに使用する道具で楽しく運動し、残存機能の向上、維持を図ります	1/6～3/31	6/4	6/11	6/18	6/25	7/2	7/9	7/16	7/23		
									6/2～7/31	9/3	9/10	9/17	9/24	10/1	10/8	10/15	10/22		
									10/1～11/30	1/7	1/14	1/21	1/28	2/4	2/18	2/25	3/4		
		脳血管障害者 (16歳以上)	20名	水	13:15～14:45	8回	2, 200円	音楽体操やスポーツに使用する道具で楽しく運動し、残存機能の向上、維持を図ります	1/6～3/31	6/4	6/11	6/18	6/25	7/2	7/9	7/16	7/23		
									6/2～7/31	9/3	9/10	9/17	9/24	10/1	10/8	10/15	10/22		
									10/1～11/30	1/7	1/14	1/21	1/28	2/4	2/18	2/25	3/4		
4	ダーツ	身体障害者 (16歳以上)	15名	金	13:00～14:45	5回	1, 100円	ルールと基本技術を習得し、楽しく行います	1/6～4/30	6/6	6/13	6/20	7/4	7/11					
				土					6/2～9/30	11/1	11/8	11/15	11/22	11/29					

	教 室	対 象	者 定 員	曜 日	時 間	回 数	受 講 料	内 容	募 集 期 間 (web)	日 程									
5	親子体操	知的障害児 発達障害児 (3歳～就学前)	20名	金	16:00～17:00	8回	2, 200円	トランポリンを中心にマット、跳び箱、手具等を使用して、集団の中で楽しく運動を行い、体力の増強を図ります	6/2～7/31	9/5	9/12	9/19	9/26	10/3	10/10	10/17	11/7		
6	体 操	知的障害児 (年長～小6)	20名	金	16:00～17:00	8回	2, 200円	トランポリンを中心にマット、跳び箱、手具等を使用して、集団の中で楽しく運動を行い、体力の増強を図ります	10/1～11/30	1/9	1/16	1/23	1/30	2/6	2/13	2/20	2/27		
7	体 操	知的障害者 (中学生以上)	20名	金	16:00～17:00	8回	2, 200円	簡単なサーキットやゲームを通じて楽しく運動を行い、健康づくりの充実を図ります	3/1～4/30	6/6	6/13	6/20	6/27	7/4	7/11	7/18	7/25		
				水					6/2～7/31	9/17	9/24	10/1	10/8	10/15	10/22	11/5	11/12		

	教 室	対 象	者 定 員	曜 日	時 間	回 数	受 講 料	内 容	募 集 期 間 (web)	日 程									
8	バドミントン	障害区分なし (16歳以上)	20名	水	18:00～20:00	8回	2, 200円	シャトルにラケットを当てる練習からラリーへと楽しく行います	1/6～4/30	6/4	6/11	6/18	6/25	7/2	7/9	7/16	7/23		
									10/1～11/30	1/7	1/14	1/21	1/28	2/4	2/18	2/25	3/4		