

令和7年度 障害者スポーツ教室日程

プ　ー　ル ※日程は変更する可能性があります。

教 室	対 象 者	定 員	曜 日	時 間	回 数	受 講 料	内 容	募 集 期 間 (web)	日程									
									1/6~3/31	5/10	5/31	6/7	6/14	7/5	7/12	7/19	7/26	
1 水泳	身体障害児親子 (3歳～高校生)	15名	土	13:15～14:15	8回	2,200円	ゲーム等を通じながら、水に親しむところから泳ぎへと基礎を中心におこなう。体力の維持・増強を図ります	1/6~3/31	5/10	5/31	6/7	6/14	7/5	7/12	7/19	7/26		
			土	13:15～14:15				6/2~7/31	9/20	9/27	10/4	10/11	10/18	11/1	11/15	11/22		
			金	16:30～17:30				中止	1/9	1/16	1/23	1/30	2/6	2/13	2/20	2/27		
2 水泳	身体障害者 (16歳以上)	10名	火	18:30～20:00	8回	2,200円	初心者から上級者まで個人の泳力にあつた指導を行い、泳法の基礎技術を習得します	1/6~3/31	5/13	5/20	5/27	6/3	6/10	6/24	7/1	7/8		
								6/2~7/31	9/9	9/16	9/30	10/7	10/14	10/21	11/4	11/11		

教 室	対 象 者	定 員	曜 日	時 間	回 数	受 講 料	内 容	募 集 期 間 (web)	日程									
									1/6~3/31	5/10	5/31	6/7	6/14	7/5	7/12	7/19	7/26	
1 水泳	知的障害児親子 (5歳～小3)	20名	土	14:30～15:30	8回	2,200円	ゲーム等を通じながら、水に親しむところから泳ぎへと基礎を中心におこなう。体力の維持・増強を図ります	1/6~3/31	5/10	5/31	6/7	6/14	7/5	7/12	7/19	7/26		
			水	16:00～17:00				6/2~7/31	9/10	9/17	9/24	10/1	10/8	10/15	10/22	11/5		
			土	13:15～14:15				中止	1/10	1/17	1/24	1/31	2/7	2/14	2/21	2/28		
2 水泳	知的障害児親子 (小4～小6)	20名	水	16:30～17:30	8回	2,200円	ゲーム等を通じながら、水に親しむところから泳ぎへと基礎を中心におこなう。体力の維持・増強を図ります	1/6~4/30	6/4	6/11	6/25	7/2	7/9	7/16	7/23	7/30		
			土	14:30～15:30				6/2~7/31	9/20	9/27	10/4	10/11	10/18	11/1	11/15	11/22		
			土	14:30～15:30				中止	1/10	1/17	1/24	1/31	2/7	2/14	2/21	2/28		
3 水泳	知的障害児親子 (中学生～20歳)	25名	土	15:45～16:45	8回	2,200円	ゲーム等を通じながら、水に親しむところから泳ぎへと基礎を中心におこなう。体力の維持・増強を図ります	1/6~4/30	5/10	5/31	6/7	6/14	7/5	7/12	7/19	7/26		
								6/2~7/31	9/20	9/27	10/4	10/11	10/18	11/1	11/15	11/22		
								中止	1/10	1/17	1/24	1/31	2/7	2/14	2/21	2/28		
4 水泳	知的障害者 (16歳以上)	20名	土	17:00～18:00 18:00～19:00 (2部制)	8回	2,200円	水に親しむところから泳ぎへと基礎を中心におこなう。体力の維持・増強を図ります	1/6~3/31	5/10	5/31	6/7	6/14	7/5	7/12	7/19	7/26		
								6/2~7/31	9/6	9/13	9/20	9/27	10/4	10/11	10/18	11/1		
								中止	1/10	1/17	1/24	1/31	2/7					
5 水泳	未就学水泳教室 (3歳～未就学)	15名	土	10:30～11:30	5回	1,100円	ゲーム等を通じながら、水に親しむところから泳ぎへと基礎を中心におこなう。体力の維持・増強を図ります	1/6~4/30	6/7	6/14	7/5	7/12	7/19					
								6/2~8/31	10/4	10/11	10/18	11/1	11/15					
								中止	1/10	1/17	1/24	1/31	2/7					

2025/11/27(更新)