

# 競 技 時 刻 一 覧

選手受付 9:00 ～ 9:30

開会式 9:35

種目順	招集時刻	競技時刻	種 目【障害区分】	年齢別	ナンバー カードの色	ナンバー カード	エントリー数
1	9:45	9:50	3km【オープン中学校男子】		白色地に 黒字番号	1 ～ 6 8 ～ 11 13 ～ 18	16
			2km【オープン中学校女子】		白色地に 赤字番号	1 ～ 15	15
2	9:55	10:05	3km【知的障害男子】	少年の部	黄緑色地に 黒字番号	1 ～ 63	63
3	10:15	10:25	3km【知的障害男子】	青年の部	黄色地に 黒字番号	1 ～ 42	42
4	10:35	10:45	3km【知的障害男子】	壮年の部	水色地に 黒字番号	1 ～ 15	15
5	11:00	11:10	3km【知的障害女子】	少年の部	黄緑色地に 赤字番号	1 ～ 10	10
				青年の部	黄色地に 赤字番号	1 ～ 3	3
				壮年の部	水色地に 赤字番号	1 ～ 4	4
6	11:25	11:35	2km【車いす男子】	1 部	白色地に 黒字番号	1	1
			2km【車いす男子】	2 部		2 ～ 5	4
			2km【車いす女子】	1 部		6	1
			2km【車いす女子】	2 部		7	1
			2km【上肢障害男子】	2 部		8	1
			2km【視覚障害女子】	2 部		9	1
						合計	177

※ 選手受付は9時～9時30分までに行ってください

※ プログラム時刻を目安に招集場所に集まってください

なお、招集時刻、競技時刻が変更になる場合は、別途お知らせします